

FAMILY FIELD DAY FOR BRAIN HEALTH

Join us for a fun filled day for the entire family full of free activities, health screenings, healthy food, and the opportunity to learn health habits!

What you eat and drink, how much you exercise, how well you sleep, the way you socialize, and how you manage stress are all very important.

All Ages are Welcome!



SATURDAY
APRIL 27, 2024
11:00 am – 2:00 pm



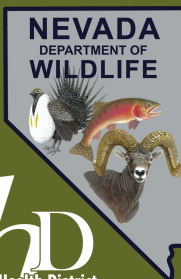
**4141 Meadows Lane,
Las Vegas, NV 89107**

**Bill and Lily Heinrich
YMCA of Southern Nevada**

JOIN US!

- Free Resources
- Fun Memories
- Free and Fun Activities including Cumbia Class
- Free medical screenings
- Free Tips and Strategies

Hosted in Collaboration with the Following Sponsors, Exhibitors, and Planning Partners



DÍA DE CAMPO FAMILIAR

PARA LA SALUD CEREBRAL

Únase a nosotros para un día lleno de diversión para toda la familia, repleto de actividades gratuitas, chequeos de salud, comida saludable y la oportunidad de aprender hábitos saludables.

Lo que come y bebe, cuánto ejercicio hace, qué tan bien duerme, cómo socializa y cómo maneja el estrés son todos hábitos muy importantes.

Todas las edades son bienvenidas!



SÁBADO

27 ABRIL, 2024

11:00 am – 2:00 pm

¡ÚNESE A NOSOTROS!

- Recursos Gratuitos
- Recuerdos Divertidos
- Actividades Gratuitas y Divertidas
- incluyendo Clase de Cumbia
- Chequeos Médicos Gratuitos
- Consejos y Estrategias Gratuitas



**4141 Meadows Lane,
Las Vegas, NV 89107**

**Bill and Lily Heinrich
YMCA del Sur Nevada**

En colaboración con los siguientes patrocinadores, expositores y socios de planeación



Cleveland Clinic
Nevada

AARP
Nevada

